

Fecha 02.06.2023	Sección Nacional	Página PP-27
---------------------	---------------------	-----------------

**Los mexicanos
consumen más
litros de
refresco por
persona al año,
163, que litros
de leche, 120**

TOMAN 163 LITROS DE LAS GASEOSAS

Se consumen más refrescos que leche

PATRICIA CARRASCO

**A los mexicanos les encanta las
bebidas azucaradas; se asocia con la
muerte de 40 mil personas al año**

En el marco del Día Mundial de la Leche se recordó que México es de los países con mayor consumo de bebidas azucaradas en el mundo, con alrededor de 163 litros por persona al año, en contraste, los mexicanos apenas consumen 120 litros de leche, es decir, 60 litros abajo de los 180 litros por año recomendados por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

De ahí que productores, especialistas en nutrición y funcionarios, insistieron en la necesidad de incentivar el consumo de leche para elevar la nutrición de la población mexicana.

Vicente Gómez Cobo, presidente de la Federación Mexicana de Lechería (Femelleche), comentó que uno de los retos del

sector es aumentar el consumo per cápita en México, que oscila entre los 110 y 120 litros al año, cuando la FAO recomienda por lo menos 180 litros al año.

Por ello resaltó la importancia de que se cuente con un mayor presupuesto para fomento del sector, pues hace cinco años superaba los 1,000 millones de pesos, y actualmente es de aproximadamente 100 millones de pesos.

En un informe elaborado por la Coordinadora Salud Alimentaria de El Poder del Consumidor, Paulina Magaña, señala que en zonas indígenas el alto índice de desnutrición, por un lado, y de obesidad por otro, es un problema de salud pública preocupante. En los Altos de Chiapas se ha documentado el mayor consumo de refrescos en todo el mundo, con un apro-

Continúa en siguiente hoja



Página 1 de 2
\$ 26280.00
Tam: 365 cm2

Fecha 02.06.2023	Sección Nacional	Página PP-27
----------------------------	----------------------------	------------------------

ximado de 2.25 litros por persona al día.

La especialista destaca que el 92.9% de los y las escolares consumen bebidas azucaradas. Y advierte que el consumo de bebidas azucaradas en México se asocia con la muerte de 40 mil personas cada año. El 57% a causa de la diabetes, 33% por enfermedades cardiovasculares y 1% por algún tipo de cáncer asociado a la obesidad.

En los Altos de Chiapas se ha documentado el mayor consumo de refrescos en todo el mundo, con un aproximado de 2.25 litros por persona al día



Uno de los desafíos que existe en el país es el consumo de leche /IGNACIO HUITZIL