EL UNIVERSAL
EL GRAN DIARIO DE MÉXICO

Fecha	Sección	Página
12.01.2024	Cultura	23

Proyecto UNAM

En el norte y en las ciudades, alta ingesta de carnes rojas

::::: De acuerdo con el estudio "Determinantes socioeconómicos y demográficos del consumo de alimentos en México", realizado por expertos de la UNAM, en el sur del país, sobre todo en zonas rurales, se conserva una dieta basada en maíz y frijol, mientras que en el norte y en las ciudades prevalece una alta ingesta de carnes rojas, lo que daña la salud e impide la sustentabilidad.



ESPECIAL

