



DEBIDO A QUE EL CEREBRO Y LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES LIBERAN SUSTANCIAS QUE LAS DESENCADENAN

# Estrés detona enfermedades crónicas

Existe un aumento de casos de osteoporosis, hipertensión y cáncer, relacionados con este estado mental: Sánchez Alcalá

Alejandra Gudiño/**Ecatepec**

Los niveles de estrés, derivados de condiciones económicas complicadas, de violencia cotidiana, entorno social agitado y otros, como las horas de traslado o de manejo, están vinculados al desarrollo y recrudecimiento de las enfermedades crónicas degenerativas, un fenómeno de salud pública que actualmente es discutido a nivel internacional para buscar soluciones.

Lo anterior fue expresado por Enrique Sánchez Alcalá, especialista del IMSS, quien destacó que investigaciones de organismos internacionales, de la Facultad de Psicología de la **Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)** y del **Instituto Politécnico Nacional (IPN)** han mencionado que el estrés es un detonante para el desarrollo de hipertensión, diabetes, osteoporosis, cáncer y obesidad, y condiciona una evolución más grave de éstas.

“El organismo tiene una respuesta química cuando estás en estrés constante; el cerebro y las glándulas suprarrenales liberan sustancias como la epinefrina, el cortisol y las catecolaminas; esto mecanismo desencadena enfermedades crónicas degenerativas”, aseguró Sánchez Alcalá.

Comentó que la situación se presenta por igual tanto en hombres como en mujeres, y que por la situación que se está viviendo en materia de economía, inseguridad y violencia, contaminación,

de ruido, tránsito vehicular, problemas familiares, dificultades características de las grandes urbes, las instituciones de investigación deberían realizar estudios para prevenir este padecimiento.

“No se está haciendo nada al respecto, salvo la **UNAM** y el IPN, porque la gente puede someterse a medicación, con sustancias para relajarse pero no es la panacea; las terapias podrían resultar para que el paciente elija un cambio de vida, siga indicaciones y evite problemas y discusiones, aunque el tratamiento debe ser multidisciplinario”.

“En el IMSS hemos detectado un aumento considerable de personas con osteoporosis, hipertensión y cáncer, padecimientos relacionados con el estrés”, además, sostuvo que en el caso de las mujeres se acentúa más el fenómeno de osteoporosis porque, además, está relacionado con el cambio hormonal a cierta edad, que si no cuenta con un control metabólico del estrés o uno hormonal, “vamos a tener un incremento de pacientes con osteoporosis”.

Para el especialista, a nivel internacional, “médicamente sí se ha explicado y aclarado, que este estado mental es causante de enfermedades” y que todo está relacionado.

“Una persona que no tiene cómo llevar de comer a su familia, que sabe que hay rutas de robo con violencia, que reconoce que los

delincuentes son más violentos actualmente; que se queda horas atorado en el tránsito, que emplea más horas para llegar a la escuela o a su trabajo, que respira aire cada vez más contaminado, por supuesto que vive estresado”, dijo Enrique Sánchez, quien destacó que ante esta problemática, desde ahora se debe estar trabajando para evitar que esto detone un problema de salud más grave.

## CLAVES

### Mecanismo

Un artículo de la Universidad Veracruzana señala que la liberación constante de glucocorticoides y otras hormonas alteran el eje Hipotálamo-Pituitaria-Adrenal (HPA).

“La alta actividad de este eje, favorece la obesidad y la secreción de hormonas que facilitan procesos inflamatorios”.

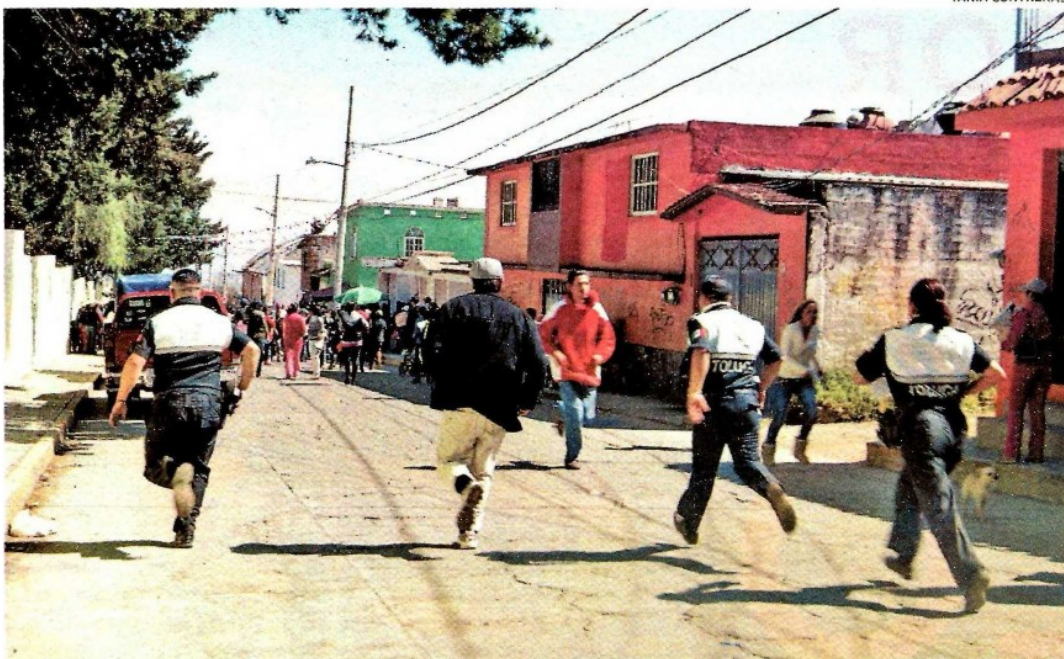
Con este mecanismo, señalan, se contribuye al desarrollo de algunos tipos de cáncer e incrementa el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.

“Epinefrina, cortisol y catecolaminas, la respuesta química que desata males degenerativos”.



Fecha <b>15.01.2018</b>	Sección <b>Ciudad y región</b>	Página <b>1-10</b>
----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

TANIA CONTRERAS



Violencia cotidiana, entorno social complicado y condiciones económicas difíciles, son factores de riesgo, señala.