

# Jóvenes y mujeres se drogan más: UNAM

POR LILLIAN REYES RANGEL

Entre 2011 y 2017 existe un aumento del 205 por ciento de consumo de drogas entre jóvenes mujeres mexicanas de acuerdo con cifras de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), lo que es alarmante en el país.

“Las niñas y adolescentes de 12

a 17 años forman el grupo cuyo consumo crece con mayor rapidez en el país, e incluye drogas legales como tabaco y alcohol, e ilegales como marihuana, cocaína y psicofármacos”, indicó Guadalupe

Ponciano Rodríguez, coordinadora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina

(FM) de la UNAM.

En conferencia de medios ofrecida en el auditorio Ramón de la Fuente del Departamento de Psiquiatría de la FM, dijo que mujeres y hombres tienen diferencias cerebrales, hormonales y sociales por las que ellas son más susceptibles, se hacen adictas más rápido y al querer dejar las drogas padecen un síndrome de abstinencia dos veces mayor que los varones.

## Crece 205% consumo de drogas entre mujeres en seis años

La mayor y más grave incidencia se registra entre adolescentes, alerta UNAM

POR LILLIAN REYES RANGEL

Entre 2011 y 2017 existe un aumento del 205 por ciento de consumo de drogas entre jóvenes mujeres mexicanas de acuerdo con cifras de la Comisión Nacional contra las Adicciones (CONADIC), lo que es alarmante en el país.

“Las niñas y adolescentes de 12 a 17 años forman el grupo cuyo consumo crece con mayor rapidez en el país, e incluye drogas legales como tabaco y alcohol, e ilegales como marihuana, cocaína y psicofármacos”, indicó Guadalupe Ponciano Rodríguez, coordinadora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina (FM)

de la UNAM.

En conferencia de medios ofrecida en el auditorio Ramón de la Fuente del Departamento de Psiquiatría de la FM, dijo que mujeres y hombres tienen diferencias cerebrales, hormonales y sociales por las que ellas son más susceptibles, se hacen adictas más rápido y al querer dejar las drogas padecen un síndrome de abstinencia dos veces mayor que los varones.

“Debido al aumento en el consumo, a las consecuencias en la salud femenina y porque es mayor el estigma social para la mujer adicta, urge implementar en México programas de prevención y tratamiento con perspectiva de género”, señaló.

La experta en tabaquismo, indicó que en las fumadoras es de dos a tres veces más frecuente el cáncer de cuello de útero, pues consumir 10 cigarros al día durante 10 años significa 110 por ciento más probabilidad de adquirir ese padecimiento. En tanto, el cáncer de mama aumenta 25 veces su riesgo en este grupo.

También hay doble posibilidad de ataque cardíaco; 25 por ciento más riesgo de tener una enfermedad coronaria y menopausia temprana, hasta seis años antes que las no fumadoras; y 69 por ciento más de adquirir virus de papiloma humano (VPH).

En el caso del alcohol, puede provocar que los niños nazcan con daño cerebral, retraso mental, problemas de comportamiento, malformaciones de corazón, pulmones o riñones, así como alta probabilidad de sufrir síndrome alcohólico-fetal, con un cuadro futuro de profundo retraso mental.

En tanto que las embarazadas que consumen marihuana tienen más riesgo de sufrir fuertes vómitos crónicos (hiperémesis), lo que puede afectar la nutrición del feto. Esta droga causa en los bebés malformaciones congénitas como fisuras orales, estrabismo, asma, neumonía y otitis, entre otras.

Actualmente, muchas mujeres toman psicofármacos para reducir depresión, ansiedad y estrés, generalmente provo-



Fecha <b>15.05.2018</b>	Sección <b>Nacional</b>	Página <b>PP-5</b>
----------------------------	----------------------------	-----------------------

cados por la situación económica y problemas familiares. prescripción médica.

También suelen ser recetados a mujeres maduras que sufren de insomnio, con el riesgo de seguir usándolos sin

Por otra parte, resaltó que las dietas son otra fuente de consumo de fármacos para adelgazar y mantenerse socialmente aceptadas.



Guadalupe Ponciano Rodríguez, coordinadora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina.