

Fecha 08.12.2018	Sección Primera	Página 12
----------------------------	---------------------------	---------------------

BUEN CONTROL

Deben diabéticos restringir el azúcar

Durante las fiestas decembrinas, las personas con diabetes deben mantener el apego a su tratamiento farmacológico, a su plan nutricional y de actividad física, así como revisar sus niveles de glucosa, para estar con un buen control.

Contar con glucómetro que facilite el monitoreo es esencial, para reducir la frustración de los pacientes cuando hay algún error en la toma de la glucosa, porque eso les causa más dolor y gasto económico. **Notimex**

