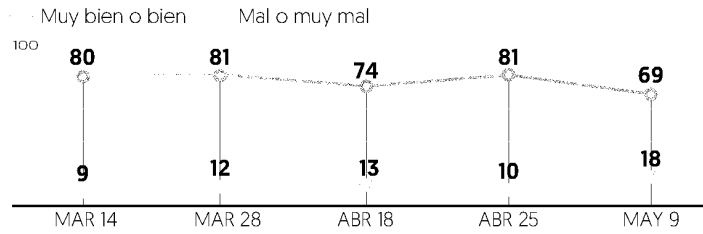


ENCUESTA

DECAE ESTADO ANÍMICO POR AISLAMIENTO; PEGA MÁS A JÓVENES

¿Cómo calificaría su estado de ánimo en estos días...? [%]



Fuente: El Financiero, encuesta telefónica nacional a 410 entrevistados adultos el 8-9 de mayo de 2020.

En 2 meses, al doble el malestar anímico de mexicanos

Del 14 de marzo al 9 de mayo pasó del 9 a 18%; 69% se siente bien o muy bien

En ese mismo periodo, los que calificaron malo su estado físico se mantuvieron en 9%

ALEJANDRO MORENO
amoreno@elfinanciero.com.mx

La pandemia y las medidas de confinamiento están generando un creciente malestar anímico entre los mexicanos, según revela una encuesta nacional de EL FINANCIERO.

De acuerdo con el estudio, el porcentaje de entrevistados que describe su estado de ánimo como malo o muy malo ha aumentado en

las últimas semanas, prácticamente duplicándose de 9 por ciento que se registró el 14 de marzo, a 18 por ciento el pasado 9 de mayo.

En comparación, el malestar físico ha sido más estable: el porcentaje que calificó como malo o muy malo su estado de salud fue 8 y 9 por ciento en esas mismas fechas. Los cambios en el malestar anímico han sido más marcados que los cambios en el malestar físico, de acuerdo con estos datos.

Además, mientras que la salud física afecta más claramente a los mexicanos de mayor edad, el malestar anímico está afectando prin-

cipalmente a los mexicanos jóvenes. Según la encuesta, el porcentaje de entrevistados que describen su estado de ánimo como malo o muy malo alcanza 22 por ciento entre los mexicanos de 18 a 29 años, baja a 18 por ciento entre los de 30 a 49 años y hasta 15 por ciento entre los de 50 años o más. En otras palabras, el malestar anímico está un poco más extendido entre los jóvenes que entre los mayores.

En contraste, el sentido de malestar físico es apenas 4 por ciento entre los entrevistados de 18 a 29 años, sube a 9 por ciento entre los de 30 a 49 años y hasta 14 por ciento



entre los de 50 años o más. Estos contrastes generacionales sugieren que los efectos psicológicos de la pandemia y del aislamiento social están teniendo un mayor peso entre los mexicanos jóvenes.

Además, también se observa un nivel más alto de malestar anímico por nivel de aislamiento social: el 20 por ciento de quienes se están quedando más en casa describen su estado de ánimo como malo o muy malo, comparado con 14 por ciento entre quienes están saliendo de manera normal o con mayores cuida-

dos que de costumbre. Lo que estos resultados sugieren es que, después de varias semanas de aislamiento social, uno de cada cinco mexicanos está experimentando malestar anímico, particularmente los jóvenes y más los que están siguiendo las medidas de aislamiento.



Los jóvenes. Entre los encuestados que dijeron sentir un estado de ánimo malo o muy malo, el porcentaje más alto [22%] fueron personas entre los 18 y los 29 años.

84%

DE LOS ENCUESTADOS

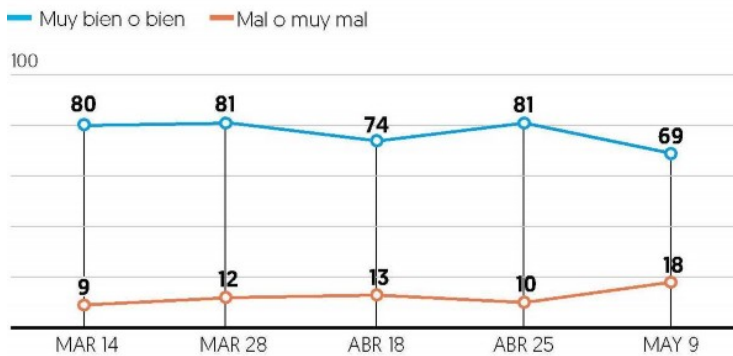
Manifestó sentirse bien o muy bien de su estado físico; en la pasada medición [25 abril] fue el 81%.

Los aislados. En ese mismo sentido, 20 por ciento de las personas que sí están cumpliendo con el confinamiento por la pandemia describió su estado de ánimo como malo o muy malo.

EMPEORA ESTADO DE ÁNIMO

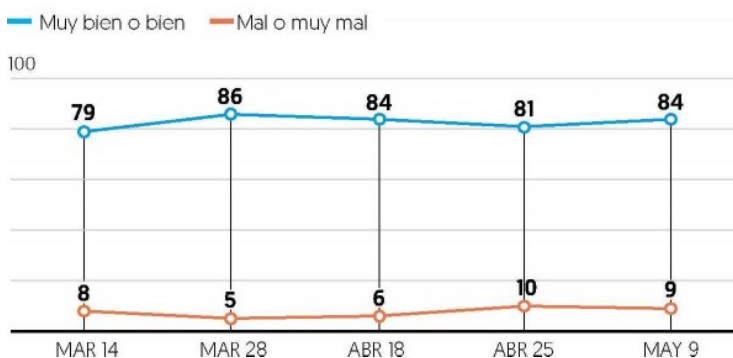
Salud emocional

¿Cómo calificaría su estado de ánimo en estos días...? [%]



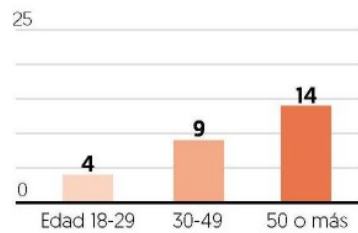
Salud física

¿Cómo calificaría su salud física en estos días...? [%]

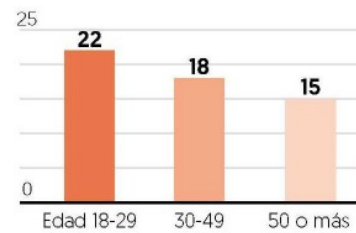


Malestar físico y anímico por grupos de edad (May 9)

¿Cómo calificaría su salud física en estos días...? [% Mal o muy mal]



¿Cómo calificaría su estado de ánimo en estos días...? [% Mal o muy mal]



Malestar anímico y quedarse en casa

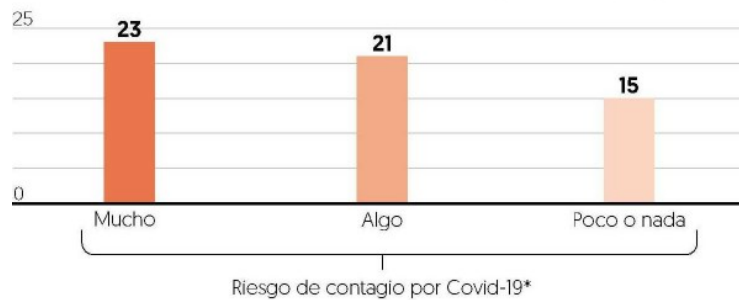
¿Cómo calificaría su estado de ánimo en estos días...? [% Mal o muy mal]



* Con respecto a salir de casa en estos días, ¿usted está...?

Malestar anímico y riesgo de contagio

¿Cómo calificaría su estado de ánimo en estos días...? [% Mal o muy mal]



*En su opinión, ¿qué tanto riesgo hay de que usted se contagie de coronavirus?

Metodología: Encuesta nacional realizada por vía telefónica a 410 mexicanos adultos el 8-9 de mayo de 2020. Se hizo un muestreo probabilístico de teléfonos residenciales y celulares en las 32 entidades federativas. Con un nivel de confianza de 95%, el margen de error de las estimaciones es de +/-4.8 por ciento.

Patrocinio: El Financiero. Realización: Alejandro Moreno.