Fecha	Sección	Página
21.04.2026	Estados	12

BUSCAN FRENAR LA MIGRACIÓN DE JÓVENES

Sembrar autonomía rescata la soberanía alimentaria yucateca

Respuesta. Norma Couoh Poot y Mauricia Couoh Caamal venden una parte de la cosecha y la otra la comen

GUILLERMO CASTILLO / 24 HORAS YUCATÁN

En el corazón de la localidad de Tesoco, en Yucatán, la tierra no solo produce hortalizas; germina libertad. Norma Couoh Poot y Mauricia Couoh Caamal se han convertido en el estandarte de una revolución silenciosa y verde: el rescate de los huertos agroecológicos como respuesta al desarraigo juvenil y la dependencia económica.

Para Mauricia, el huerto de traspatio es la columna vertebral de la cocina yucateca. Con manos curtidas por la siembra, describió una biodiversidad que alimenta y sostiene: rábano, cilantro, diversos tipos de chiles (habanero y de árbol), calabaza y pepino conviven con hierbas aromáticas como el epazote y la hierbabuena.

"Estas hortalizas, una parte las vendemos y otra las comemos", explicó.

Este modelo de economía circular ha convertido a los vecinos en sus principales clientes. Los "pesos extras" no son sólo ingresos; representan un alivio para el gasto familiar, ya que el plato de comida se completa con lo que se cosecha a unos pasos de la cocina.

COMBATEN MIGRACIÓN

Explicó que el proyecto busca combatir un fenómeno creciente en las localidades, la migración de jóvenes hacia centros turísticos como Cancún o la capital, Mérida. Norma Couoh relató que, tras experimentar las extenuantes jornadas de trabajo en la ciudad —con traslados de hasta ocho horas— decidió apostar por su comunidad.

"En la ciudad, si no tienes un peso, no comes", sentenció Norma. En contraste, el modelo de Tesoco propone un sistema de vida donde los huertos, las aves de traspatio y la parcela aseguran el alimento diario.

Esta preparación, perfeccionada mediante programas de asociaciones civiles, les ha permitido demostrar a las nuevas generaciones que es posible vivir del campo de forma digna.

La labor de estas mujeres va más allá de la técnica agrícola; es un ejercicio de soberanía alimentaria.

Así como cuidan que cada semilla germine, Norma y Mauricia instruyen a sus hijos y nietos en el valor de la independencia.

Hoy, la localidad de Tesoco no sólo produce alimentos libres de químicos dañinos; crea una nueva mentalidad donde la tierra es el camino más corto hacia la seguridad familiar y el arraigo cultural de la población.

> "Estas hortalizas, una parte las vendemos y otra las comemos (ya que el plato de comida se completa con lo que se cosecha)"
>
> MAURICIA COUOH CAAMAL

8

diferentes plantas siembran en el huerto de Norma y Mauricia

Continúa en siguiente hoja

ARRAIGO. La hortaliza es la columna vertebral de la cocina yucateca, afirman.

FOTOS: GUILLERMO CASTILLO

LABOR. Las mujeres plantan rábano, cilantro, diversos tipos de chiles (habanero y de árbol) en su tierra.