

Fecha <b>07.07.2026</b>	Sección <b>Política</b>	Página <b>8</b>
----------------------------	----------------------------	--------------------

# Cada mexicano tiene una huella hídrica de mil 849 metros cúbicos

**ALEXIA VILLASEÑOR  
Y JARED LAURELES**

En México, cada persona tiene una huella hídrica de mil 849 metros cúbicos (un metro cúbico es equivalente a mil litros) por año, de acuerdo con la organización Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF por sus siglas en inglés).

La organización explicó que la huella hídrica nacional representa el volumen total de agua dulce utilizada o contaminada dentro del territorio mexicano a lo largo de su cadena de valor para generar todo lo que se consume y exporta.

En cuanto a los alimentos que contribuyen a esta métrica per cápita, cinco predominantes son de origen animal. La carne de res usa 18.7 por ciento del recurso hídrico; cerdo, 12.7; pollo, 9.5; leche, 8.2; huevo, 5.1 por ciento.

De acuerdo con el reporte "Huella hídrica en México 2026", de WWF, la huella hídrica de producción nacional asciende a 206 mil 717 hectómetros cúbicos (un hectómetro cúbico equivale a mil millones de litros). Lo anterior significa que es el volumen total de agua utilizada de manera directa e indirecta para crear un bien o servicio.

El principal sector que consume agua es la agricultura con 75.52 por ciento; le sigue el pecuario con 15.91; el uso doméstico, 6 por ciento y el industrial, 1.93 por ciento.

El informe destacó que la mayor parte del agua utilizada en la producción nacional es verde (67.95 por ciento), es decir, proviene de la lluvia que se almacena naturalmente en el suelo, lo que subraya la dependencia del campo mexicano de los ciclos climáticos.

Le sigue el agua azul (18.31 por ciento), procedente de fuentes superficiales y subterráneas, y el agua gris (13.74 por ciento), necesaria para diluir contaminantes. Esta última se concentra en los sectores agrícola, doméstico e industrial.

## Maíz, el cultivo que más agua usa

El maíz encabeza la lista como el cultivo de mayor huella con 32 mil 259 hectómetros cúbicos al año, lo que representa 21 por ciento de la huella hídrica nacional. Le siguen cultivos como caña de azúcar, sorgo, café y frijol, que en conjunto suman 60 por ciento.

El aguacate ha incrementado su huella hídrica por el aumento de su producción y comercialización; del total de superficie cultivada, 43 por ciento es bajo riego controlado y 57 por ciento de temporal.

Subrayó que el cultivo de aguacate, como otros alimentos, se enfrenta a importantes retos de sostenibilidad, pues su expansión debe alinearse con criterios de vocación productiva, disponibilidad hídrica y conservación ambiental.

