

Fecha 03.08.2026	Sección Primera 4	Página 15
----------------------------	-----------------------------	---------------------

Preocupan altos niveles de desperdicio de alimentos en México

ESTADOS

Por Daniel Durán / *El Independiente*

En México, el desperdicio de comida se ha convertido en una de las mayores contradicciones del sistema alimentario. Mientras **44 millones de personas** enfrentan algún grado de inseguridad alimentaria, el país desecha cerca de **30 millones de toneladas de alimentos al año**, una cifra que lo coloca entre las naciones con mayor desperdicio de comida en América Latina.

De acuerdo con especialistas de la UNAM, la **Red de Bancos de Alimentos de México (Red BAMX)**, el problema representa también un fuerte impacto ambiental y social. Cada minuto, en territorio nacional terminan en la basura alrededor de **38 toneladas de alimentos**, muchos de ellos todavía aptos para el consumo.

El fenómeno ocurre en todas las etapas de la cadena alimentaria. Las pérdidas comienzan desde la cosecha, el almacenamiento y el transporte, mientras que el desperdicio se concentra principalmente en comercios y hogares, donde la compra excesiva, la mala planeación y el almacenamiento inadecuado provocan que grandes cantidades de comida terminen desechándose.

Las consecuencias van más allá del aspecto económico, puesto que la **Organización de**

las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) estima que alrededor del 30% de los alimentos producidos en el mundo nunca se consumen. Al descomponerse en rellenos sanitarios, estos residuos generan metano, un gas con un potencial de calentamiento mucho mayor que el dióxido de carbono, lo que contribuye significativamente al cambio climático.

En México, además, el problema se agrava por la limitada infraestructura para el manejo de residuos orgánicos, ya que gran parte termina en sitios de disposición final que no cumplen con las condiciones ambientales necesarias.

Aunque México cuenta con una de las redes de bancos de alimentos más grandes del mundo, miles de toneladas de productos aptos para el consumo nunca llegan a quienes más los necesitan. La **Red BAMX** reconoce que el mayor volumen del desperdicio ocurre dentro de los hogares, donde resulta prácticamente imposible recuperar esos productos.

El **Diagnóstico Básico para la Gestión Integral de los Residuos 2026**, elaborado por la **Semarnat**, señala que cerca del **40% de la basura generada diariamente en México corresponde a residuos orgánicos**, de los cuales una parte importante fue alimento que pudo haberse aprovechado.



Continúa en siguiente hoja

Página 1 de 2
\$ 36927.00
Tamaño: 373 cm2

Fecha 03.08.2026	Sección Primera 4	Página 15
---------------------	----------------------	--------------

GRANDES CIUDADES GENERAN MAYOR DESPERDICIO DE ALIMENTOS

