

Fecha 20.06.2025	Sección Información General	Página PP-5
----------------------------	---------------------------------------	-----------------------



AGENDA CONFIDENCIAL

Descontón a Kershenobich

Por Luis Soto

AGENDA CONFIDENCIAL Descontón a Kershenobich



POR LUIS SOTO
@LUISSOTOAGENDA

¡Vaya descontón que se llevó el prestigiado doctor David Kershenobich, secretario de Salud! Por andar apoyando las campañas negras en contra de las **bebidas azucaradas** y contri-

buir a la “satanización” del consumo del polvito blanco, diciendo que causa graves problemas a la salud de los niños, el presidente de la **Cámara Azucarera**, **Carlos Seoane**, le mandó a su jefa, la presidenta **Claudia Sheinbaum**, algunas precisiones a comentarios vertidos por aquel sobre el asunto. En una carta enviada el 28 de mayo a la presidenta, Seoane le expresa lo siguiente:

“En la ‘Conferencia del pueblo’ del pasado 27 de mayo, el secretario de salud, Doctor David Kershenobich Stalnikowitz, hizo una presentación sobre el tema ¿por qué el azúcar daña a las niñas y niños?, y dio su opinión respecto del daño que causa el consumo de **azúcar**, argumentando categóricamente en términos generales que es dañino para la salud, ya que provoca obesidad, sobre peso, diabetes y caries en los niños.

“Respecto a esta opinión, los Productores de **Caña de Azúcar** y los **Ingenios Azucareros de México**... manifestamos que discrepamos del Doctor Kershenobich, de satanizar el consumo de **azúcar de caña**, como causante de las enfermedades señaladas, pues creemos que solo provoca confusión en el con-

sumidor y un daño muy preocupante a la **Agroindustria** de la **Caña de Azúcar**.

“Desde nuestro punto de vista, está probado científicamente que el **azúcar de caña** es el mejor edulcorante de ‘origen natural’ que existe en el mundo, lo avala su historia de más de 500 años que llegó a **México**; no tiene comparación con su principal competidor ‘el Jarabe de Maíz Alto en Fructosa’, un **endulzante** artificial, que se produce mediante un proceso químico “hidrolisis del almidón del maíz”, del cual no se comenta nada y sí está probado su efecto dañino en la salud.

“Existe una excelente publicación de **ECONOMÍA-PROFECO** en la “revista del consumidor número 513 de noviembre de 2019”, que explica detalladamente todo lo relacionado con los edulcorantes calóricos, no calóricos, naturales y **artificiales**; presenta entrevistas de expertos sobre el tema, de donde se concluye que la satanización que se hace sobre el consumo de **azúcar de caña** no se justifica.

Podemos decir con mucha seguridad, que el **azúcar de caña** siempre ha formado parte de la **dieta** diaria de nuestro pueblo y se ha incorporado como un ingrediente indispensable en nuestra cocina y en nuestra cultura.

“En este tiempo, nunca se cuestionó el consumo de **azúcar** ni se reportaron amenazas a la salud derivadas de su uso, sino hasta períodos recientes.

En los últimos años, la tendencia en el consumo per cápita de **azúcar de caña** en **México** se ha reducido de manera importante; en la década de los 90 se consumían 48 kg



Continúa en siguiente hoja

Fecha 20.06.2025	Sección Información General	Página PP-5
----------------------------	---------------------------------------	-----------------------

y no se tenían problema de obesidad y en las últimas cifras del sector se estima que el consumo actual es de 35 kg por persona al año, es decir disminuyó el consumo, pero aumento en la población la obesidad y la diabetes.

Está científicamente demostrado que el cuerpo humano, a cualquier edad, requiere para su adecuado funcionamiento

al menos de una mínima dosis de glucosa, que no causa ningún daño y que tiene muchas ventajas para el organismo, entre las que destacan:

- Al menos 20% de la glucosa ingerida es absorbida por el cerebro, por lo que, se requiere ingerir diariamente una dosis controlada de **azúcar** de **caña** para satisfacer las funciones vitales del cuerpo humano.

- Durante la infancia el consumo moderado de **azúcar** de **caña** es muy importante porque este ingrediente juega un papel fundamental en el desarrollo de los tejidos.

De igual manera, durante el crecimiento, el **azúcar** de **caña** aporta los nutrientes necesarios para un buen desarrollo físico y mental, permitiendo a los jóvenes realizar actividades que requieren un esfuerzo físico mayor.

- La ausencia de **azúcar** en el organismo aumenta el apetito y, de acuerdo con los estudios científicos y médicos, dispara los mecanismos de ansiedad, algo que se aprecia bastante bien en las dietas estrictas.

Consumir una dosis diaria de glucosa de manera moderada, coadyuva a controlar esa ansiedad.

- El **azúcar** ayuda a conciliar el sueño gracias a su efecto relajante.

De hecho, muchos médicos recomiendan el consumo de una dosis de **azúcar** como remedio para conciliar el sueño.

El ataque directo de las campañas en contra del **azúcar** de **caña** se ha incrementado, pese a que no cuenta con el suficiente soporte científico.

Las Organizaciones No Gubernamentales y algunas dependencias públicas satanizan el consumo de **azúcar** de manera general, sin tomar la precaución de asociar el

problema de la obesidad a la ingesta total de calorías y la actividad física de la población.

Tampoco se toma en cuenta el creciente consumo de jarabe de maíz de alta fructosa y otros edulcorantes químicos sintéticos, que resultan en una alteración química que pueden tener efectos nocivos en la salud.

Estimada Presidenta: Las Organizaciones que representamos, solicitamos a usted, nos dé la oportunidad de acercarnos a los integrantes de su gabinete, en este caso con el Secretario de Salud Doctor David Kershenobich, para darle a saber nuestros puntos de vista, sobre el daño que se ha causado a la **Agroindustria** de la **Caña de Azúcar**, generadora de una derrama económica en nuestro país de alrededor de 102 mil millones de pesos, por las campañas negativas que se están haciendo sobre el consumo del **azúcar** de **caña**. Y tan tan.

“En la ‘Conferencia del pueblo’ del pasado 27 de mayo, el secretario de salud, Doctor David Kershenobich Stalnikowitz, hizo una presentación sobre el tema ¿por qué el azúcar daña a las niñas y niños?, y dio su opinión respecto del daño que causa el consumo de azúcar, argumentando categóricamente en términos generales que es dañino para la salud, ya que provoca obesidad, sobre peso, diabetes y caries en los niños



Foto: Cuartoscuro