

Fecha 16.10.2025 Primera-Nacional PP-8



FOCOS ROJOS EN JOVENES DE NUEVO INGRESO

En seis años, los síntomas de depresión y ansiedad se duplicaron y los pensamientos suicidas aumentaron 70% entre los alumnos que ingresan al bachillerato y la licenciatura; las mujeres concentran las mayores tasas

POR LAURA TORIBIO

laura.toribio@gimm.com.mx

La Universidad Nacional Autónoma de Méxi- superior. co enfrenta un aumento nuevos estudiantes.

tos de la institución, enllerato, y de 16.7% a 32% en cuatro años. licenciatura.

ansiedad se elevó de 13.2% a de los alumnos de bachi-23.1% en el nivel medio su- llerato reportaron ideación perior y de 17.6% a 28% en el suicida.

sostenido de problemas veles consistentemente más mujeres frente a 1.8% de los emocionales entre sus altos: 30% frente a 16% en hombres en el nivel medio bachillerato y 34% frente a $\,$ superior, y 6.2% frente a 2.3% De acuerdo con da- 20% en licenciatura.

En cuanto a pensamientre 2019 y 2025 la proporción tos suicidas, la prevalende jóvenes que reportaron cia total aumentó de 2.7% síntomas de depresión pasó en 2021 a 4.6% en 2025, un de 11.4% a 25.6% en bachi- incremento de casi 70% en

El repunte más alto se ob-

En el mismo periodo, la servó en 2024, cuando 6.4%

La brecha de género es Las mujeres presentan ni- contundente: 7.9% de las en licenciatura.

> En conjunto, las mujeres presentan tasas de ideación suicida hasta cuatro veces mayores que sus compañeros varones.

Les datos confirman una

Continúa en siguiente hoja



Página 1 de \$ 84632.00 Tam: 596 cm2

2025.10.16



Fecha	Sección	Página	
16.10.2025	Primera-Nacional	PP-8	

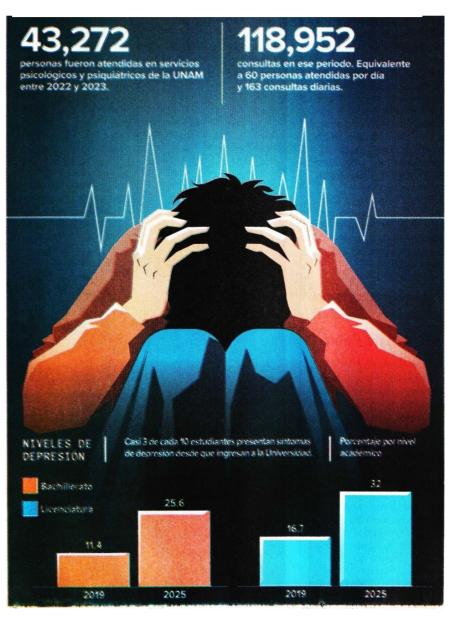
tendencia que preocupa a las autoridades universitarias: cada año más jóvenes llegan a la Universidad con síntomas emocionales previos, lo que presiona la red de atención institucional.

Entre 2022 y 2023, los servicios universitarios atendieron a más de 43 mil personas y ofrecieron casi 119 mil consultas, según el Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental de la Comunidad Universitaria, que advierte que los tiemnos de espera que den

alcanzar hasta tres meses en algunas sedes.

Aunque la UNAM ofrece atención gratuita, sólo una minoría de los jóvenes con síntomas graves acepta seguimiento o tratamiento, principalmente por estigma, falta de tiempo o desconocimiento de los servicios disponibles.

Apenas 37% de las mujeres y 30% de los hombres con síntomas emocionales acceden a recibir acompañamiento psicológico o psiquiátrico.



Página 2 de 2

2025.10.16