

Fecha <b>10.10.2025</b>	Sección <b>Política</b>	Página <b>14</b>
----------------------------	----------------------------	---------------------

## Realizan jornadas de salud mental tras crimen en CCH

LILIAN HERNÁNDEZ OSORIO

Luego del asesinato en el Colegio de Ciencias y Humanidades (CCH) Sur y como parte del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemora hoy, varias facultades de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) han realizado jornadas, ferias y conversatorios sobre este tema en esta semana, ya que es una de las principales demandas en los pliegos petitorios de los estudiantes.

El mismo CCH Sur llevó ayer a cabo la charla virtual Regulación emocional en la adolescencia, a cargo del psicólogo Pedro Vargas, quien abordó estrategias para comprender las emociones y expresarlas de manera saludable.

El objetivo, señalaba la convocatoria, era descubrir cómo pueden construir un equilibrio emocional que abone a su vida diaria.

*La Jornada* ha confirmado que en las asambleas universitarias, los estudiantes han expresado que necesitan acompañamiento emocional porque a veces la carga de trabajo que se acumula por las tareas y proyectos finales los hace sentir estresados, aunado a que hay alumnos que enfrentan en silencio *bullying* en los grupos de mensajería instantánea y en redes sociales.

En la *Gaceta UNAM* dada a conocer ayer, la universidad destacó en su portada que fortalecerán la salud mental en alumnos de bachillerato para recomponer el tejido social.

