EL DÍA
LA PALABRA DE MEXICO ®

Fecha	Sección	Página
10.11.2026	Nacional 1	5

Sector alimentario no acepta recomendaciones sobre colorantes y edulcorantes

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consideró que los gobiernos deberían plantearse regular los alimentos que contienen colorantes, aromatizantes o edulcorantes añadidos con el fin de hacer que el producto resulte más atractivo para los consumidores, según un nuevo borrador de directrices de la OMS que ha suscitado una rápida reacción de la industria.

En sus despachos la agencia Reuters indicó que el borrador de la OMS tiene como objetivo ayudar a los gobiernos a identificar qué alimentos deben consumirse con moderación como parte de una dieta saludable, y qué productos podrían estar sujetos a medidas como etiquetas de advertencia o impuestos, en función de las prioridades nacionales.

Apuntó, el nuevo documento del modelo de perfil nutricional, publicado la semana pasada, supone la primera vez que la agencia de salud de la ONU incluye este tipo de ingredientes en sus directrices, que anteriormente se centraban únicamente en el contenido nutricional, como la grasa y la sal.

Katrin Engelhardt responsable técnica del departamento de nutrición y seguridad alimentaria de la OMS, explicó "este borrador □va más allá del perfil nutricional tradicional al reconocer que puede ser necesario considerar los alimentos no solo por su contenido nutricional, sino también por otros aspectos de su composición" para prevenir enfermedades relacionadas con la alimentación.

Reuters señaló según la agencia basándose en datos de un estudio mundial, alrededor de 11 millones de muertes al año están relacionadas con una alimentación poco saludable. El nuevo modelo propuesto supone también un intento de la OMS de orientar a los Estados miembros en un debate cada vez más polarizado sobre los alimentos ultraprocesados (AUP), una categoría de alimentos o bebidas elaborados mediante técnicas de procesamiento, aditivos e ingredientes industriales que a menudo contienen muy pocos alimentos integrales. Entre los ejemplos se incluyen los refrescos carbonatados o los fideos instantáneos.

Muchos científicos especializados en alimentación aseguran que los AUP plantean numerosos riesgos para la salud, pero otros -y la industria alimentaria- sostienen que su definición es demasiado amplia, lo que conlleva el riesgo de demonizar productos saludables.

