

Fecha 06.11.2025	Sección Primera-Opinión	Página 9
---------------------	----------------------------	-------------

ESTRATEGIA VIVE SALUDABLE, VIVE FELIZ

Casi 90% de escuelas está libre de chatarra

El titular de la SEP, Mario Delgado, destacó el avance en la erradicación de los productos ultraprocesados dentro de los planteles

POR LAURA TORIBIO
laura.torbio@gimm.com.mx

Gracias a la estrategia Vive saludable, vive feliz, casi nueve de cada diez escuelas del país han eliminado la venta de comida chatarra en sus cooperativas, informó el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo.

El funcionario destacó que esta política pública busca transformar los planteles en espacios de bienestar, comunidad y salud, donde se promuevan hábitos alimenticios sanos desde las aulas.

Delgado explicó que la

estrategia forma parte de la Nueva Escuela Mexicana, que impulsa una educación integral centrada en la salud, la convivencia y el desarrollo pleno de niñas, niños y adolescentes.

Los avances se sustentan en los Lineamientos Generales para la Preparación, Distribución y Gasto de Alimentos y Bebidas en las Escuelas del Sistema Educativo Nacional, aplicables a más de 264 mil planteles públicos y privados. Dichos lineamientos fomentan el consumo de alimentos naturales y equilibrados y buscan erradicar los productos ultraprocesados dentro de los centros escolares.

Hasta ahora, casi dos millones de personas han sido capacitadas en línea sobre la preparación y distribución de alimentos saludables, mientras que 300 mil ejemplares del manual para quienes elaboran y venden comida en

escuelas primarias y secundarias se han distribuido en las 32 entidades federativas.

Delgado reconoció el papel de directivos, docentes y familias en la vigilancia de los lineamientos, así como la participación de los expendedores, quienes —en coordinación con la Secretaría de Salud— ofrecen menús saludables que sustituyen refrescos, frituras y dulces por agua, frutas, tortas y ensaladas.

Finalmente, Delgado resaltó que Vive saludable, vive feliz representa un compromiso nacional con la buena alimentación y el bienestar integral.

264 MIL
planteles públicos y privados aplican los lineamientos sobre la alimentación saludable.



Foto: Especial

El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, detalló los resultados del programa para la alimentación saludable.



Página 1 de 1
\$ 32092.00
Tam: 226 cm2