

Fecha 05.03.2026	Sección Economía	Página 23
----------------------------	----------------------------	---------------------

Retrocede la capacidad de México para producir los alimentos que consume

BRAULIO CARBAJAL

La autosuficiencia alimentaria de México —es decir, su capacidad para cubrir con producción nacional las necesidades de la población— se ha deteriorado en años recientes y se prevé que en 2026 continúe en picada, sobre todo en los granos básicos estratégicos como el maíz y el trigo, donde persisten rezagos estructurales y una fuerte dependencia de las importaciones.

En 2018, según estimaciones del Grupo Consultor de Mercados Agrícolas, con base en datos del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera y la Agencia Nacional de Aduanas de México, la autosuficiencia de nuestro país en maíz era de 53 por ciento y para 2026 se pronostica en 44 por ciento.

Lo anterior significa que mientras hace ocho años México producía 53 kilogramos de cada 100 consumidos, al cierre de 2026 la cifra será apenas de 44 kilos; esta situación ha generado un aumento en las importaciones.

En el caso del trigo la situación es aún más crítica, toda vez que mien-

tras en 2018 nuestro país producía 42 por ciento del total que consumen la población y empresas, para el cierre de este año el nivel será sólo de 28 por ciento, es decir, una caída de 14 puntos en ocho años.

En 2018, México estuvo cerca de la autosuficiencia en sorgo, dado que producía 96 por ciento de la demanda nacional; sin embargo, ha caído en años recientes, al grado de que se espera cierre 2026 en 84 por ciento. Caso similar es el de frijol, que entonces mostraba una autosuficiencia de 95 por ciento y ahora es de 85.

Ocho años atrás el punto más crítico en lo que a granos era el arroz, dado que sólo se producía en territorio nacional 24 por ciento de la demanda total; esta situación lejos de mejorar ha empeorado, dado que se espera cerrar 2026 en sólo 20 por ciento.

Juan Carlos Anaya, director general del grupo consultor explica que esta drástica caída en la autosuficiencia de México en granos básicos es consecuencia directa del modelo productivo gestado en

las pasadas décadas, el cual se ha centrado en favorecer los cultivos de exportación y agroindustriales por encima de granos estratégicos.

En este tipo de productos la autosuficiencia alimentaria no sólo es de 100 por ciento, sino que en muchos casos supera ampliamente ese rango con propósitos de exportación.

Por ejemplo, de acuerdo con el análisis del organismo privado, se prevé que este año la autosuficiencia en aguacate sea de 195 por ciento y del agave 293 por ciento; la del café pergamino, 140; la de caña de azúcar, 134; jitomate, 215, y la del limón, 128 por ciento.

“México es superavitario en productos de alto valor comercial, pero deficitario en granos básicos. En el sector agroindustrial mantiene superávit estructural; por ejemplo, el agave prácticamente triplica el consumo interno, el café pergamino y la caña de azúcar conservan amplia cobertura del mercado nacional. Se trata de sectores con clara vocación exportadora”, enfatizó Anaya



Página 1 de 2
\$ 75484.00
Tam: 334 cm2

Continúa en siguiente hoja

Fecha 05.03.2026	Sección Economía	Página 23
----------------------------	----------------------------	---------------------



▼ En ocho años la caída en la producción de maíz, trigo y frijol, principalmente, generó un aumento en las importaciones.
Foto Jesús Villaseca