

Fecha 04.07.2026	Sección Primera	Página 4
---------------------	--------------------	-------------

# Sustitutos de azúcar podrían no ser tan inofensivos como parecen

FOTOS: CORTESÍA, MAGNIFI



Los edulcorantes artificiales y otros sustitutos bajos o libres de calorías han sido promovidos durante años como alternativas más saludables al azúcar. Sin embargo, una nueva revisión y metaanálisis realizado por investigadores de la Universidad de Tufts encontró evidencia creciente de que estos compuestos podrían alterar la microbiota intestinal, afectar el control de la glucosa en sangre y perjudicar el metabolismo, lo que plantea dudas sobre su seguridad a largo plazo. DANIEL CASILLAS, METRO WORLD NEWS

