

Noticias Ambiental Las 10 universidades más sostenibles de México

Las 10 universidades más sostenibles de México

By **Abigail Calderón** 5 noviembre 2025 0

Actualmente, la adopción de prácticas sostenibles no solo es esencial para mitigar el cambio climático y preservar los ecosistemas, sino también para garantizar que las generaciones futuras hereden un planeta capaz de sostener la vida humana. En este escenario, la educación superior tiene un papel determinante: las universidades son incubadoras de conocimiento, innovación y liderazgo, y su responsabilidad va más allá de formar profesionistas; deben formar agentes de cambio capaces de responder a los desafíos ambientales y sociales de nuestro tiempo.

En este contexto, los criterios **ESG (ambientales, sociales y de gobernanza)**, tradicionalmente asociados con la inversión responsable y la gestión empresarial, se han convertido también en un parámetro clave dentro del ámbito educativo. Las universidades que los adoptan integran la sostenibilidad en su estructura institucional, su investigación, sus programas académicos y su cultura organizacional.

En el país, diversas instituciones de educación superior han asumido el compromiso de liderar la transición hacia un futuro sostenible a través de políticas universitarias basadas en criterios ESG, lo que las ha posicionado como referentes en la región y protagonistas de la transformación educativa hacia la sostenibilidad. A continuación, te presentamos el top 10 de

las **universidades más sostenibles de México** con base en el [QS World University Rankings 2026](#), una de las clasificaciones internacionales más reconocidas por su rigor metodológico y por haber incorporado recientemente el indicador de sostenibilidad como criterio de evaluación.

¿Qué es el QS World University Rankings?

El **QS World University Rankings** es una clasificación anual desarrollada por **Quacquarelli Symonds (QS)**, organización británica especializada en educación superior y análisis comparativo de universidades a nivel global. Su propósito es evaluar la calidad, el impacto y la reputación de las instituciones a través de un sistema de indicadores ponderados, ofreciendo una visión integral del desempeño académico, investigativo y social de cada universidad.

En la edición **2026**, el ranking incluye más de **1,500 universidades** de más de **100 países**, en el cual mide el desempeño de las universidades con base en diversos indicadores. Cada indicador posee una ponderación específica y se traduce en un puntaje porcentual relativo a la universidad mejor posicionada. De esta manera, la metodología QS busca ofrecer una evaluación equilibrada que reconozca tanto la excelencia académica como la responsabilidad social y ambiental.

Los principales [indicadores](#) que considera el ranking QS 2026 son los siguientes:

- **Reputación académica (30%)** – Mide la percepción de calidad entre académicos e investigadores a nivel global.
- **Citas por profesor (20%)** – Evalúa el impacto de la investigación académica y su nivel de influencia en el conocimiento científico.
- **Reputación del empleador (15%)** – Analiza cómo los empleadores valoran a los egresados de cada institución.
- **Resultados de empleo (5%)** – Considera la empleabilidad real de los graduados.
- **Relación profesor/alumno (10%)** – Refleja la atención y calidad del proceso de enseñanza.
- **Proporción de profesorado internacional (5%)** – Mide la diversidad y alcance global de la plantilla académica.
- **Red internacional de investigación (5%)** – Evalúa la colaboración global en proyectos de investigación.
- **Proporción de estudiantes internacionales (5%)** – Indica el grado de internacionalización del alumnado.
- **Sostenibilidad (5%)** – Nuevo indicador que destaca el compromiso institucional con factores **ESG**, incluyendo proyectos ambientales, equidad social, gobernanza, e impacto en los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.

¿Por qué es importante la inclusión del indicador de sostenibilidad en el QS 2026?

La inclusión del indicador de sostenibilidad en el **QS World University Rankings 2026** representa un cambio de paradigma en la forma en que se evalúa la excelencia académica. Por primera vez, la sostenibilidad se considera un componente esencial de la calidad universitaria, reflejando el compromiso institucional con los factores **ESG (ambientales, sociales y de gobernanza)**.

El indicador de sostenibilidad (SUS) evalúa una amplia gama de prácticas, desde la gestión ambiental en los campus y la gobernanza institucional, hasta el impacto social de la investigación y las políticas de equidad, diversidad e inclusión. Asimismo, considera cómo las universidades contribuyen a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** de la ONU y promueven una cultura de responsabilidad ambiental entre su comunidad. Este enfoque impulsa a las instituciones a adoptar una visión más holística de su papel como agentes de transformación.

Con este paso, el QS reconoce que el liderazgo educativo del siglo XXI no se mide únicamente por la reputación o la investigación, sino también por la capacidad de las universidades para generar impacto positivo en el planeta y en la sociedad y demuestra que el QS no solo mide conocimiento: mide también compromiso, coherencia y liderazgo ético frente a los desafíos globales.

Las 10 universidades más sostenibles de México según el QS World University Rankings 2026

1. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Con un score de sostenibilidad de 82.2 y un lugar global 136, la UNAM encabeza el ranking como la universidad más sostenible del país. Su liderazgo se refleja en la magnitud de sus programas de investigación ambiental, políticas de energía renovable, manejo responsable de residuos y su compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La institución ha logrado integrar la sostenibilidad en su cultura institucional, inspirando a miles de estudiantes a convertirse en agentes activos del cambio climático.

2. Tecnológico de Monterrey (Tec de Monterrey)

El Tecnológico de Monterrey ocupa el segundo lugar nacional con un score de 73.8 y la posición global 187. Su enfoque en innovación sostenible y acción climática lo ha posicionado como referente regional en educación sustentable. La institución impulsa proyectos de impacto como la Ruta Azul y su meta de alcanzar la carbono neutralidad en 2030, además de fortalecer su vinculación con los ODS y los principios ESG en todas sus operaciones académicas y administrativas.

3. Instituto Politécnico Nacional (IPN)

El IPN se ubica en el tercer lugar nacional con un score de 56.3 y posición global 701, destacando por su impulso a la ciencia y tecnología orientadas a resolver desafíos ambientales. Su estrategia institucional promueve la investigación aplicada en energías limpias, reciclaje y eficiencia energética. Además, ha implementado programas de educación ambiental que fomentan la responsabilidad ecológica entre su comunidad, reafirmando su papel en el desarrollo sostenible de México.

4. Universidad de Guadalajara (UDG)

Con un score de sostenibilidad de 55.2 y un lugar global 851, la Universidad de Guadalajara demuestra su compromiso con la educación ambiental y la acción climática local. La UDG ha desarrollado políticas de gestión de residuos, movilidad sustentable y eficiencia hídrica, además de impulsar proyectos de investigación alineados con los ODS. Su visión de sostenibilidad integral la ha consolidado como una de las universidades más sostenibles de México y un ejemplo para el sistema público universitario.

5. Universidad Autónoma de Baja California (UABC)

En el quinto lugar nacional, la UABC alcanza un score de sostenibilidad de 49 y posición global 951. Su liderazgo regional se sustenta en su plan de desarrollo sostenible, la promoción de la educación ambiental y la implementación de estrategias para reducir su huella de carbono. Con proyectos de reforestación, uso eficiente de recursos y participación estudiantil activa, la UABC reafirma su compromiso con la sostenibilidad y los principios ESG en el ámbito universitario.

6. Universidad Autónoma Metropolitana (UAM)

La Universidad Autónoma Metropolitana ocupa el sexto lugar nacional con un **score de sostenibilidad de 47.7** y la posición global **1001**. Reconocida por su compromiso con la justicia social, la equidad y la investigación en temas ambientales, la UAM impulsa proyectos de energías renovables, movilidad sustentable y desarrollo urbano sostenible. Además, promueve la responsabilidad ecológica desde su modelo educativo, consolidándose como una de las universidades más sostenibles de México por su enfoque en gobernanza y acción comunitaria.

7. Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)

Con un **score de sostenibilidad de 43.7** y un lugar global **1201**, la Universidad Autónoma de Nuevo León destaca por su firme compromiso con la gestión ambiental y la innovación sostenible. Ha implementado programas de eficiencia energética, reducción de residuos y restauración ecológica en sus campus. La UANL también promueve la educación ambiental a través de su *Programa Universitario de Sustentabilidad*, fortaleciendo la cultura ESG dentro de la comunidad académica y en el norte del país.

8. Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH)

La UAEH se posiciona en el octavo lugar con un **score de sostenibilidad de 41.8** y un lugar global **1201**, gracias a su creciente apuesta por la investigación y la gestión ambiental responsable. Sus políticas de eficiencia hídrica, educación ambiental y reciclaje han sido reconocidas dentro del sistema público universitario. Asimismo, su compromiso con la innovación social y los ODS la ubican entre las universidades más sostenibles de México, promoviendo el desarrollo regional con una perspectiva sostenible.

9. Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx)

Con un **score de sostenibilidad de 39.8** y posición global **1201**, la UAEMéx ha integrado la sostenibilidad en su planeación estratégica, adoptando un modelo de desarrollo basado en los principios ESG. A través de programas de reforestación, ahorro de energía y educación ambiental, impulsa una comunidad universitaria comprometida con la preservación del medio ambiente. Su avance constante refleja una visión institucional orientada a la responsabilidad social y ambiental.

10. Universidad Panamericana (UP)

Cerrando el top, la Universidad Panamericana ocupa el décimo lugar nacional con un **score de sostenibilidad de 36.2** y un puesto global **1401**. La UP ha incorporado la sostenibilidad como parte de su filosofía institucional, enfocándose en la formación ética y el liderazgo responsable. A través de programas de responsabilidad social universitaria y proyectos ambientales, la universidad promueve la integración de los criterios ESG en la educación, reafirmando su compromiso con un futuro más sostenible.

La educación como motor de sostenibilidad

Las universidades son, por naturaleza, catalizadores del cambio. Su capacidad de generar conocimiento, formar líderes y transformar comunidades las convierte en actores estratégicos para alcanzar los objetivos globales de sostenibilidad. El hecho de que QS haya integrado un indicador específico en esta materia demuestra que los factores ESG ya no pertenecen solo al ámbito corporativo, sino que se están convirtiendo en un estándar transversal de excelencia institucional. Las universidades más sostenibles de México están demostrando que el liderazgo educativo del siglo XXI exige un compromiso real con el planeta y las personas.

Hoy, el prestigio académico y la sostenibilidad son inseparables. Las universidades que integran políticas ambientales, sociales y de gobernanza en su gestión están marcando el rumbo hacia un modelo educativo más consciente, ético y resiliente. Desde la formación de estudiantes hasta la gestión de sus campus y la investigación aplicada, estas instituciones están definiendo cómo la educación puede ser la herramienta más poderosa para construir un futuro sostenible. El QS 2026 lo confirma: la sostenibilidad ya es un nuevo sinónimo de excelencia.