

Fecha 08.05.2025	Sección Política	Página 11
----------------------------	----------------------------	---------------------

Unicef se une en el combate a la obesidad y el sobrepeso en México

DE LA REDACCIÓN

El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) en México puso en marcha la iniciativa Come como Campeón y Campeona, para promover la alimentación saludable y actividad física en niños, niñas y adolescentes. En ella, participan personalidades destacadas del deporte, la ciencia y la cultura.

El organismo busca invitar a los niños y adolescentes, así como a sus cuidadores, a comer sano y hacer ejercicio, como parte de los esfuerzos por reducir los índices de sobrepeso y obesidad.

Lo anterior, a través de videos con consejos de alimentación y recetas sencillas para preparar en

casa con personajes como el patinador olímpico Donovan Carrillo, la gimnasta olímpica Alexa Moreno, la pianista María Hanneman y los niños ajedrecistas Matias Martínez y Fernando Cortés.

Otra fase de la campaña es lograr actividades locales que realizarán mediante convenios con entidades federativas y ayuntamientos. El primer municipio en integrarse fue Tapachula, Chiapas.

En un comunicado, Unicef explicó que desde 2024 Tapachula inició la coordinación del proyecto con diversas dependencias, entre ellas las secretarías estatales de Salud, Educación y Cultura, Juventud y Deporte, Bienestar, Economía y Turismo, Agricultura y Desarrollo Rural.

La iniciativa cuenta con deportistas chiapanecos destacados, entre ellos Roberto Sumuano, campeón mundial en taekwondo 2017, y Marianne Ángel González, la tenista más joven en ser convocada por la Confederación de Tenis de Centroamérica y el Caribe para jugar en el torneo de Wimbledon juvenil.

Ambos comparten mensajes de hábitos saludables, además de "ser una inspiración para la infancia por sus logros".

La estrategia local incluye a un "héroe por la salud local" denominado *Ataulfis*, personaje que fue diseñado en conjunto con la niñez tapachulteca, y que está inspirado en el mango Ataulfo, originario de Chiapas.

